



Einzigartige Splitboardtouren mit Guide und Equipment
kannst du bei Benni von GOOD TIMES INCL. buchen
info@goodtimes-snowboarding.com

www.goodboards.eu

TIPS UND TRICKS FÜR EINE SCHÖNE UND ENTSPANNTE SPLITBOARD TOUR.



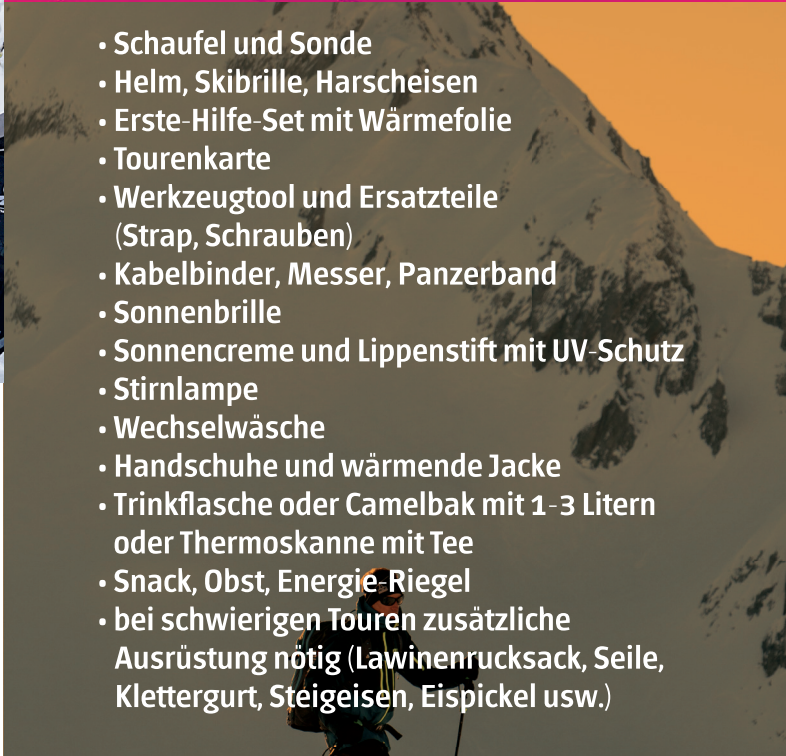


RUCKSACK MIT BEFESTIGUNG FÜR DIE STÖCKE

- Schaufel und Sonde
- Helm, Skibrille, Harscheisen
- Erste-Hilfe-Set mit Wärmefolie
- Tourenkarte
- Werkzeugtool und Ersatzteile (Strap, Schrauben)
- Kabelbinder, Messer, Panzerband
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift mit UV-Schutz
- Stirnlampe
- Wechselwäsche
- Handschuhe und wärmende Jacke
- Trinkflasche oder Camelbak mit 1-3 Litern oder Thermoskanne mit Tee
- Snack, Obst, Energie-Riegel
- bei schwierigen Touren zusätzliche Ausrüstung nötig (Lawinerucksack, Seile, Klettergurt, Steigeisen, Eispickel usw.)

PLANUNG DER TOUR

- Wetter und Schneelage
- Aufstiegsroute und Abfahrt festlegen
- Hangausrichtung (Nord, Süd usw.)
- Höhe (Start und Gipfel)
- Kondition (Höhenmeter und Zeit)
- Uhrzeit Sonnenaufgang, -untergang
- Schwierigkeit der Tour bei Aufstieg u. Abfahrt



VOR DER TOUR

- Lawinenlagebericht checken
- Handy und Stirnlampe aufladen
- LVS Gerät checken, Batterie statt Akkus verwenden
- Bindung richtig einstellen (Richtung, Stance, Winkel)
- Alle Schrauben nachziehen
- Board wachsen ohne Fluorwachs, good Abziehen und Kante schleifen
- Klebeschicht der Felle überprüfen
- Wenn die Tour mit dem Aufstieg beginnt, am Vorabend im trockenen die Felle aufziehen und die Bindung für den Aufstieg montieren



LVS GERÄT-, PARTNER-, GRUPPENCHECK ZWINGEND NOTWENDIG



NACH DER TOUR

- LVS Gerät ausschalten
- Felle trocknen
- Board auseinandernehmen und trocknen
- Fotos und Filme bearbeiten
- Fotos mit #goodboards in den Medien posten
- Kaltes Bier oder guten Wein genießen

IMMER AM MANN | FRAU

- Splitboard von goodboards mit Fellen
- Teleskop- oder faltstöcke mit Freeride-Tellern
- Leichte, funktionelle Jacke und Hose mit Belüftungen
- Sportwäsche
- LVS Gerät
- Mütze oder Stirnband für den Aufstieg
- Dünne Handschuhe für den Aufstieg und Umbau

